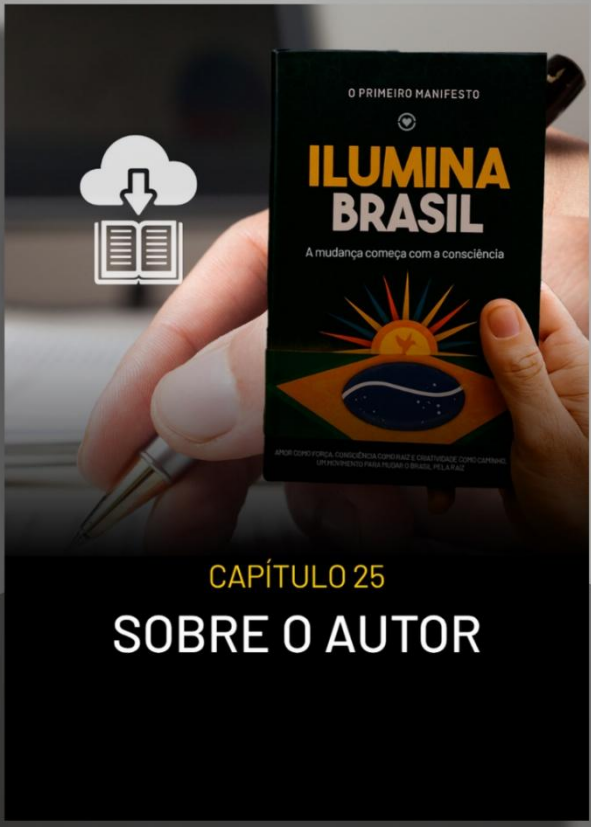
CAPÍTULO AVULSO DO
MANIFESTO ILUMINA BRASIL



CAPÍTULO 25

SOBRE O AUTOR

Este é um capítulo avulso do livro Ilumina Brasil – O Primeiro Manifesto.

Um movimento que escolhe colocar a consciência no centro, organizar o amor como força política e direcionar a criatividade para transformar o Brasil.

Um gesto vivo diante de um mundo em colapso, onde a inércia já não é opção.

Acesse todos os capítulos, audiobooks e conteúdos, adquira o livro impresso e participe da comunidade em:

www.iluminabrasil.org
Instagram: @ilumina.brasil

FICHA TÉCNICA / DIREITOS AUTORAIS

Título: Ilumina Brasil – O Primeiro Manifesto
Autor e organizador: Juan Pablo Bosch Alvarez
Projeto editorial: Instituto Ilumina Brasil

ISBN: 978-75-01-50715-6

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta obra poderá ser reproduzida ou transmitida por qualquer meio — eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação ou qualquer outro — sem permissão prévia por escrito do Instituto Ilumina Brasil, exceto em citações breves com fins educativos, culturais ou não comerciais, desde que citada a fonte.

Primeira edição: Brasil, 2025
Instituto Ilumina Brasil | www.iluminabrasil.org
Contato: contato@iluminabrasil.org

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Alvarez, Juan Pablo Bosch
Ilumina Brasil: a mudança começa com a consciência / Juan Pablo Bosch Alvarez.
1. ed. - São Paulo : Ed. do Autor, 2025.
ISBN 978-65-01-50715-6
1. Consciência 2. Cultura e sociedade 3. Filosofia 4. Futuro - Perspectivas I. Título.
25-276791 CDD-100

Índices para catálogo sistemático: 1. Filosofia 100
Aline Graziele Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

SOBRE O AUTOR

ENTRE A RAIZ E A AÇÃO

Meu nome é Juan Pablo Bosch Alvarez. Nasci em São Paulo, fui criado no Uruguai e estou há mais de 30 anos no Brasil, onde construí minha vida, minha família e me alinhei a um propósito que me atravessa. Sou pai de dois

filhos, avô presente e um homem em travessia, com o coração atento ao mundo que deixaremos para as próximas gerações.

Por mais de vinte anos, atuei como executivo, estrategista e empreendedor nas áreas de marketing, comunicação e negócios digitais. Criei marcas, liderei projetos, construí empresas. Mas chegou um momento em que senti que precisava mudar. Não por negação da trajetória,

mas por um chamado interior, uma busca mais profunda por sentido.

Essa transição me levou ao silêncio, à escuta e à terra. Fui viver numa ecovila. Perdi cinquenta quilos, reconstruí minha saúde e reencontrei um novo modo de habitar a vida: mais leve, mais conectado com o que pulsa em mim. Compreendi que, quando se tem o essencial e se está bem consigo mesmo, a vida já não pede conquista, pede serviço.

Fiz um percurso profundo de autoconhecimento, desenvolvimento humano e estudos somáticos. Sou, antes de tudo, um explorador da consciência, alguém que busca expandir limites, romper automatismos e aplicar esse aprendizado na vida real: nas relações, na educação dos filhos, na criação de novos modos de existir.

Hoje, vivo entre dois mundos: o silêncio da mata e o movimento da cidade. Em São

Paulo, sigo presente com a Casa RAW, restaurante vegano que criei e se tornou referência em alimentação consciente — e agora com o Ilumina, que pede os dois pés no caminho: um na raiz e outro na ação.

Minha base é ampla e orgânica. Me inspiro na sabedoria da floresta e nas tradições contemplativas do Oriente que me ensinaram a servir com humildade e criar com presença. Acredito que a verdadeira jornada humana é a

travessia em direção ao florescimento, à autorrealização e à expressão plena do amor. Compreendi que somos a Terra despertando para si e que isso nos chama a viver com consciência e beleza.

Sinto profundamente a dor do mundo. Diante do colapso silencioso que atravessa nossos tempos, algo em mim se quebrou e desse rompimento nasceu um compromisso. Um compromisso com a vida: com tudo o que ainda pulsa, resiste

e insiste em renascer. Por tudo o que ainda pode ser salvo, regenerado e recriado.

O Ilumina Brasil é o lugar onde essa decisão encontrou forma. E é para ele que hoje destino minha energia, minha voz, minha escuta, meus recursos e minha presença.

Mas esse caminho não é só meu. Minha família segue ao meu lado — presença, força e amor compartilhado. Amigos se somam. Parceiros antigos e novos chegam com o coração

aberto. Vozes, mãos e intenções vão se entrelaçando — e assim, esse movimento segue tomando forma.

Não sou mestre de nada. Mas aprendi muito — e sei escutar.

E quando algo pede forma, sentido e coragem, estou aqui para servir.

AGRADECIMENTOS FINAIS

Agradeço por ter chegado até aqui. Por ter lido com presença, escuta e verdade.

Este livro não era apenas leitura, era um gesto de encontro.

Um campo de lembrança, de sentimento e de escolha.

Ele não nasceu sozinho. Foi nutrido por escutas generosas, trocas sinceras, leituras cuidadosas, gestos de apoio e conversas que deixaram marcas.

É fruto de um campo coletivo, sustentado por quem acreditou, fortaleceu, somou

com tempo, sensibilidade e confiança.

A todas as pessoas que fizeram parte — de perto ou de longe — minha profunda reverência.

Este gesto não é só meu. É nosso.

Sou grato por essa travessia compartilhada e por tudo o que ainda virá.

JUNTE-SE AO ILUMINA BRASIL

O Ilumina Brasil não é um projeto, uma marca ou uma ideia.

É um movimento vivo, feito por pessoas que decidiram cuidar da vida com mais verdade, mais coragem e mais beleza.

Se algo em você despertou durante esta leitura, talvez o Ilumina já esteja em você.

Existem muitas formas de se aproximar, colaborar e somar.

Você é bem-vindo, com o que tem, com o que sente, com o que sabe fazer.

No site e nas redes, você encontra caminhos para participar, apoiar e fazer parte dessa travessia viva.

Aqui, cada gesto sincero ajuda a plantar consciência. E tudo o que é plantado com verdade pode florescer.

O que importa não é o tamanho do gesto, é a inteireza da presença.

www.iluminabrasil.org

contato@iluminabrasil.org

ONDE ACONTECE: CANAIS E PRESENÇA VIVA

Estamos vivos em diferentes lugares, digitais e presenciais:

Site oficial: www.iluminabrasil.org

Instagram: @ilumina.brasil

YouTube: Ilumina Brasil

Presença física: encontros, círculos e projetos em curso (veja agenda online)

Assine a newsletter, envie uma mensagem, traga sua história.

ESTE MANIFESTO É VIVO

Este livro não termina aqui.

Ele foi escrito com escuta, intuição, estudo e presença, mas está incompleto.

E essa é a melhor parte.

Porque agora é com você.

Complete-o com sua história.

Multiplique-o com sua voz.

Transforme-o com o seu gesto.

A revolução começa em silêncio.

E floresce onde encontra raiz.

OFERECIMENTO:

Ilumina Brasil é um movimento que existe para despertar, conectar e organizar pessoas — até que a consciência esteja presente em cada espaço da vida comum.

Vivemos um colapso civilizatório - ecológico, social, político, econômico e espiritual. E o mais grave não é a

crise em si, mas a inércia diante dela. O Ilumina Brasil surge como resposta organizada e estratégica a esse tempo.

Nossa raiz é a consciência. É dela que nasce a força para regenerar o Brasil.

Unimos três forças vivas — Consciência, Amor e Criatividade — que despertam, organizam e direcionam a mudança. Nossa visão se desdobra em oito dimensões da vida — da Terra e do corpo à educação, política, economia, propósito e espiritualidade — como campos de transformação coletiva.

Com comunicação de impacto, educação, arte, mobilização e redes de colaboração, despertamos e conectamos pessoas para que a

esperança se torne força concreta a favor da vida.

O Ilumina é, ao mesmo tempo, movimento, rede e instituto. Nosso compromisso é simples e radical: transformar o Brasil pela consciência.

Saiba mais em
www.iluminabrasil.org

Se este capítulo fez sentido para você, fortaleça o movimento:
www.iluminabrasil.org/fortaleca

Leia, ouça e compartilhe o manifesto completo em:
www.iluminabrasil.org/manifesto

JUNTE-SE AO ILUMINA BRASIL

O Ilumina Brasil não é um projeto, uma marca ou uma ideia. É um movimento vivo, feito por pessoas que decidiram cuidar da vida com mais verdade, mais coragem e mais beleza.

Se algo em você despertou durante esta leitura, talvez o Ilumina já esteja em você. Existem muitas formas de se aproximar, colaborar e somar.

Você é bem-vindo, com o que tem, com o que sente, com o que sabe fazer. No site e nas redes, você encontra caminhos para participar, apoiar e fazer parte dessa travessia viva.

Aqui, cada gesto sincero ajuda a plantar consciência. E tudo o que é plantado com verdade pode florescer. O que importa não é o tamanho do gesto, é a inteireza da presença.

✨ Veja como participar em:
www.iluminabrasil.org/junte-se